



GC Kontakt

Meer activiteiten vind je op www.gckontakt.be

Op 19-04-2024 selecteerde je 25 activiteiten op www.gckontakt.be/activiteiten

Je filterde op: "Enkel activiteiten met vrije plaatsen, Gratis"

Kids can Cook

Samen met je kids kokkerellen? We maken hartige havermout en sluiten af met een rode vruchten dessertje.

€ 12

6-12 jaar

2,5-6 jaar

Families

6

- 9 jaar



za 20.04.2024

van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

[02 762 37 74](tel:027623774)

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



© creative commons

James Ensor Maestro

2024 is Ensorjaar! Bozar brengt hulde aan de kunstenaar met een tentoonstelling die al zijn facetten in de verf zet in een bloemlezing van een 100-tal werken.

€ 20

18+

50+

18+

18

- 101 jaar



zo 21.04.2024

van 10.30 u. tot 12.00 u.



BOZAR, Ravensteinstraat 23, 1000 Brussel



GC Kontakt

[02 762 37 74](tel:027623774)

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Wegwijs in de Europese verkiezingen

Infomoment over het belang van de Europese verkiezingen & debat over de belangrijke thema's voor de first time voters.

Gratis

18+

18+



ma 22.04.2024

van 9.00 u. tot 22.00 u.

W:HalIII, Charles Thielemanslaan 93, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt

[02 762 37 74](tel:027623774)

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



© GC Kontakt

Filmvertoning Duty of Care

Filmavond met Nic Balthazar's Duty of Care, inclusief gesprek na de film.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



do 25.04.2024

van 18.00 u. tot 22.00 u.

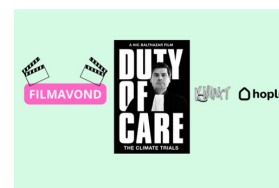
Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt

[02 762 37 74](tel:027623774)

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



POZAR #2.7

-OPEN MIC/JAM SESSION- Speel je muziek? Vandaag staat het podium in GC Kontakt. Klim de scène op of kom chillen!

Gratis

18+

18+



vr 26.04.2024

van 18.00 u. tot 23.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt

[02 762 37 74](tel:027623774)

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Café Open/Grey Lodge

Grey Lodge werd geselecteerd voor onze Lokale Helden 2024!

Gratis

18+

50+

18+

18

- 101 jaar



za 27.04.2024

van 20.00 u. tot 22.30 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)



© Caroline Bertolini

Zoniënmars-Zoniënklinken 2024

Zoniënmars-Zoniënklinken, het Brusselse familiale wandel- en sportevenement met muzikale omkadering in het Zoniënwoud.

€ 2

0-2,5 jaar

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

0-2,5 jaar

50+

18+

0

- 100 jaar



zo 28.04.2024

vanaf 10.00 u.



Gemeenschapscentrum WaBo vzw, Delleurlaan 39-43, 1170 Watermaal-Bosvoorde

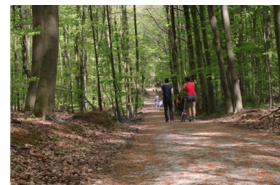


GC WaBo

02 675 40 10

wabo@vgc.be

http://www.wabo.be/ (http://www.wabo.be/)



© WaBo

CIRCUIT XXL: RAP & HIPHOP

XXL! Het slotconcert van CIRCUIT.

Gratis

18+

18+



za 04.05.2024

van 17.00 u. tot 23.00 u.



Gemeenschapscentrum Pianofabriek vzw, Fortstraat 35, 1060 Sint-Gillis



GC Pianofabriek

02 541 01 70

info@pianofabriek.be

<http://www.pianofabriek.be/> (<http://www.pianofabriek.be/>)



Nederlands 2.2

Wil je Nederlands leren? Of wil je je Nederlands verbeteren? Volg een cursus Nederlands Tweede Taal (NT2) in CVO Brussel.

Gratis

18+

18+

18+



ma 15.04.2024 - vr 17.05.2024

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 16.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 18.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 19.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 23.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 25.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 26.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 30.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 2.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 3.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 7.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 9.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 10.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 14.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 16.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 17.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<https://www.cvobrusseel.be/opleidingen/vakgebied/399/nt2-nederlands-voor-anderst...>

<https://www.cvobrusseel.be/opleidingen/vakgebied/399/nt2-nederlands-voor-anderstaligen?inschrijven=0>



Nederlands 2.4

Wil je Nederlands leren? Of wil je je Nederlands verbeteren? Volg een cursus Nederlands Tweede Taal (NT2) in CVO Brussel.

Gratis

18+

18+

18+



ma 15.04.2024 - vr 17.05.2024

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 16.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 18.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 19.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 23.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 25.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 26.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 30.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 2.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 3.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 7.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 9.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 10.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 14.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 16.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 17.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<https://www.cvobrusseel.be/opleidingen/vakgebied/399/nt2-nederlands-voor-anderst...>

<https://www.cvobrusseel.be/opleidingen/vakgebied/399/nt2-nederlands-voor-anderstaligen?inschrijven=0>



Nederlands 1.2

Wil je Nederlands leren? Of wil je je Nederlands verbeteren? Volg een cursus Nederlands Tweede Taal (NT2) in CVO Brussel.

Gratis

18+

18+

18+



ma 15.04.2024 - vr 17.05.2024

op 15.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 16.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 18.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 19.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 22.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 23.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 25.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 26.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 29.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 30.04.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 2.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 3.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 6.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 7.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 9.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 10.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 13.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 14.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 16.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.

op 17.05.2024 van 9.00 u. tot 12.35 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<https://www.cvobrusseel.be/opleidingen/vakgebied/399/nt2-nederlands-voor-anderst...>

<https://www.cvobrusseel.be/opleidingen/vakgebied/399/nt2-nederlands-voor-anderstaligen?inschrijven=0>



Stand-up comedians in Kontakt

Geniet van humor en drankjes in Kontakt! De Raiders Comedy Club stelt een line-up van beginnende stand-up comedians aan ons voor.

Gratis

18+

18+

18+



vr 17.05.2024

van 20.00 u. tot 22.00 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Kruiden en hun geheimen

Wat doe je met de oogst uit je kruidentuin? Herboriste Eva deelt met plezier haar recepten. We maken kruidenzout of -olie, lekker om later zelf te gebruiken.



€ 7

18+

50+

18+

18

- 101 jaar



wo 22.05.2024

van 14.30 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)

Kunst in de metro

Laat je voeren en in vervoering brengen door de kunstwerken van onze Belgische meesters op het parcours Montgomery de Brouckère.



© Marc Mendelson

€ 20

18+

50+

18+

18

- 101 jaar



zo 26.05.2024

van 10.30 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)

Eropuit met de burens: Stadswandeling "De echte Marollen"

Ontdek tijdens deze wandeling de verhalen en de geschiedenis van deze volksbuurt.



€ 10

0+

zo 26.05.2024

van 10.00 u. tot 12.30 u.

Marollen, Vossenplein 1, 1000 Brussel

GC Op-Weule

02 775 92 00

info@opweule.be

<http://www.opweule.be> (<http://www.opweule.be>)

POZAR #2.8

-OPEN MIC/JAM SESSION- Speel je muziek? Vandaag staat het podium in GC Kontakt. Klim de scène op of kom chillen!

Gratis

18+

18+

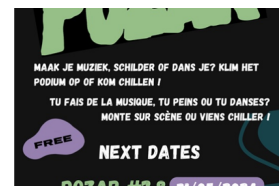


 vr 31.05.2024

van 18.00 u. tot 23.00 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Zomerboeket

Wil je ook een mooi zomerboeket leren maken? Je mag rekenen op de professionele begeleiding van Marleen, die vele jaren de zaak Creaflor runde.

€ 25

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



 vr 14.06.2024

van 19.00 u. tot 22.00 u.

 Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

 GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Spaanse conversatie

Je hebt een goede kennis van het Spaans, maar je wil blijven oefenen? In deze conversatiegroep krijg je de kans om veel te spreken.

€ 90

18+

50+

18+

18

- 99 jaar



vr 12.01.2024 - vr 14.06.2024

op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

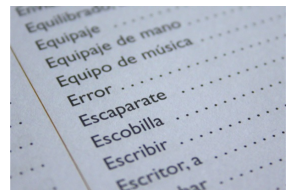


GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



© creative commons

WoluVox

Zin om te zingen? Ons koor is open voor iedereen die zijn stem wil ontdekken. Een laagdrempelig kooravontuur voor 18+.

€ 70

18+

50+

18+

18

- 101 jaar



wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024

op 10.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 7.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 13.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 27.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 24.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 22.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 5.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.

op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 21.30 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Zing de wereld rond

Wil je graag leren sámen zingen? Meerstemmig, meertalig en verschillende stemtechnieken? Kom het uitproberen, je leert bij op speelse wijze!

€ 63

12-18 jaar

6-12 jaar

9

- 14 jaar



wo 17.04.2024 - wo 19.06.2024

op 17.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 24.04.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 8.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 15.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 22.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 29.05.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 5.06.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 12.06.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.

op 19.06.2024 van 16.30 u. tot 18.00 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



CVO Foto-expo

Bezoek de foto-expo van de fotografieopleiding van CVO Brussel. Ze stellen hun afstudeerprojecten tentoon.

Gratis

0+



NL

NL

NL



vr 14.06.2024 - zo 23.06.2024

op 14.06.2024 vanaf 0.00 u.

van 15.06.2024 tot 22.06.2024 om 0.00 u.

van 16.06.2024 tot 23.06.2024 om 0.00 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<https://www.cvobrusssel.be/> (<https://www.cvobrusssel.be/>)

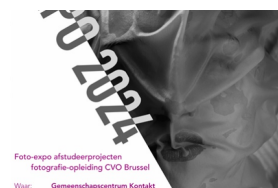


Foto-expo afstudeerprojecten
fotografie-opleiding CVO Brussel

Waar: Gemeenschapscentrum Kontakt

© CVO Brussel

Aquarel atelier

Hou je van aquarel en schilder je graag in groep? Dan is dit atelier iets voor jou.

€ 4

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



di 05.09.2023 - di 25.06.2024

op 5.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 12.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 19.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 3.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 10.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 17.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 24.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 12.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 19.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 27.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 26.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 14.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 18.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Naaiatelier

Naai je graag? Wil je graag bijleren of raad vragen aan iemand? Breng je eigen werk mee, we maken er creatieve namiddagen van.

€ 5

18+

18+

18+

 NL   

NL   

NL   



di 12.09.2023 - di 25.06.2024

op 12.09.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 19.09.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 26.09.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 3.10.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 10.10.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 17.10.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 24.10.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 7.11.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 14.11.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 21.11.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 28.11.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 5.12.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 12.12.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 19.12.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 9.01.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 16.01.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 23.01.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 30.01.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 6.02.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 20.02.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 27.02.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 5.03.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 12.03.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 19.03.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 26.03.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 16.04.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 23.04.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 30.04.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 7.05.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 14.05.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 21.05.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 28.05.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 4.06.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 11.06.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 18.06.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

op 25.06.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Yoga

Verbeter je lichaamsbewustzijn, algemene kracht en soepelheid. Leer luisteren naar je grenzen, maar krijg toch de nodige uitdaging.

€ 147

18+

50+

18+

18

- 101 jaar

 NL   

NL   

NL   

NL   



wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024

op 10.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 31.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 7.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 21.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 28.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 6.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 13.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 20.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 27.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 15.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 22.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 29.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 5.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 12.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 19.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

op 26.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)



Yoga voor vroege vogels

Verbeter je lichaamsbewustzijn, algemene kracht en soepelheid. Leer luisteren naar je grenzen, maar krijg toch de nodige uitdaging.

€ 147

18+

50+

18+

18

- 101 jaar



wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024

op 10.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 17.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 24.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 31.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 7.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 21.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 28.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 6.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 13.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 20.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 27.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 17.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 24.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 8.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 15.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 22.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 29.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 5.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 12.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 19.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

op 26.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.



Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe



GC Kontakt

02 762 37 74

kontakt@vgc.be

<http://www.gckontakt.be> (<http://www.gckontakt.be>)

