GC Kontakt

Meer activiteiten vind je op www.gckontakt.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 3 activiteiten op www.gckontakt.be/activiteiten

Je filterde op: "50+, Sport, Expo"

Fitness Classes



© Maxime Verbruggen

Wil je je conditie verbeteren en tegelijkertijd plezier maken? Kom je cardio boosten en/of je spieren versterken, afgestemd op jouw niveau.

€ 120

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

vr 12.01.2024 - vr 05.04.2024
op 12.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 2.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 9.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 23.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 8.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
https://www.mv-coaching.be/ (https://www.mv-coaching.be/)

Yoga



Verbeter je lichaamsbewustzijn, algemene kracht en soepelheid. Leer luisteren naar je grenzen, maar krijg toch de nodige uitdaging.

€ 147

18+

50+

18+

18

- 101 jaar

NL
NL
NL
NL

wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024
op 10.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 31.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 7.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 21.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 28.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 20.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 12.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Yoga voor vroege vogels



Verbeter je lichaamsbewustzijn, algemene kracht en soepelheid. Leer luisteren naar je grenzen, maar krijg toch de nodige uitdaging.

€ 147

18+

50+

18+

18

- 101 jaar

NL
NL
NL
NL

wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024
op 10.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 17.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 31.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 7.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 21.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 28.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 6.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 13.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 20.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 27.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 17.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 8.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 15.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 22.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 29.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 5.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 12.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 19.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 26.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)