GC Kontakt

Meer activiteiten vind je op www.gckontakt.be

Op 29-03-2024 selecteerde je 14 activiteiten op www.gckontakt.be/activiteiten

Je filterde op: "18+, Sport, Cursus & Vorming"

Fitness Classes



© Maxime Verbruggen

Wil je je conditie verbeteren en tegelijkertijd plezier maken? Kom je cardio boosten en/of je spieren versterken, afgestemd op jouw niveau.

€ 120

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

vr 12.01.2024 - vr 05.04.2024
op 12.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 19.01.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 2.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 9.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 23.02.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 8.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 15.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 22.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 29.03.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.
op 5.04.2024 van 9.00 u. tot 10.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
https://www.mv-coaching.be/ (https://www.mv-coaching.be/)

Atelier garganelli & strichetti



Je ontdekt twee soorten pasta die typisch zijn voor de Bolognese traditie: garganelli en strichetti en je leert hoe je een gnocchiplank gebruikt.

€ 15

18+

50+

18+

18

- 99 jaar

do 18.04.2024
van 18.30 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Wegwijs in de Europese verkiezingen

Infomoment over het belang van de Europese verkiezingen & debat over de belangrijke thema's voor de first time voters.



© GC Kontakt

Gratis

18+

18+

NL
NL

ma 22.04.2024
van 9.00 u. tot 22.00 u.

W:Halll, Charles Thielemanslaan 93, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Kruiden en hun geheimen

Van agrimonie tot zuring, in je buurt groeien zeker nog heel wat kruiden. We maken een kleine wandeling en bekijken hoeveel interessante kruiden er groeien.



€ 15

12-18 jaar

18+

6-12 jaar

2,5-6 jaar

50+

18+

6

- 101 jaar

NL
NL

wo 22.05.2024
van 14.30 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Zomerboeket



Wil je ook een mooi zomerboeket leren maken? Je mag rekenen op de professionele begeleiding van Marleen, die vele jaren de zaak Creaflor runde.

€ 25

18+
50+
18+
18
- 99 jaar

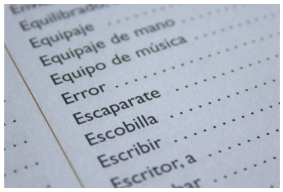
NL
NL
NL
NL

vr 14.06.2024
van 19.00 u. tot 22.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Spaanse conversatie



© creative commons

Je hebt een goede kennis van het Spaans, maar je wil blijven oefenen? In deze conversatiegroep krijg je de kans om veel te spreken.

€ 90

18+
50+
18+
18
- 99 jaar

vr 12.01.2024 - vr 14.06.2024
op 12.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 19.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 26.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 2.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 9.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 23.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 1.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 8.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 15.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 22.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 26.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 3.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 17.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 24.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 31.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 7.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 14.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

WoluVox



Zin om te zingen? Ons koor is open voor iedereen die zijn stem wil ontdekken. Een laagdrempelig kooravontuur voor 18+.

€ 70

18+

50+

18+

18

- 101 jaar

NL
NL
NL
NL

wo 10.01.2024 - wo 19.06.2024
op 10.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.01.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 7.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 21.02.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 13.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 27.03.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 17.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 24.04.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 15.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 22.05.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 5.06.2024 van 20.00 u. tot 22.00 u.
op 19.06.2024 van 19.00 u. tot 21.30 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Aquarel atelier



Hou je van aquarel en schilder je graag in groep? Dan is dit atelier iets voor jou.

€ 4

18+

18+

18+

NL

NL

NL

di 05.09.2023 - di 25.06.2024
op 5.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 12.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 19.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 26.09.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 3.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 10.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 17.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 24.10.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 7.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 14.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 21.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 28.11.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 5.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 12.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 19.12.2023 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 9.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 16.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 23.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 30.01.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 6.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 20.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 27.02.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 5.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 12.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 19.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 26.03.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 16.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 23.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 30.04.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 7.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 14.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 21.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 28.05.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 4.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 11.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 18.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.
op 25.06.2024 van 10.00 u. tot 12.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Naaiatelier



Naai je graag? Wil je graag bijleren of raad vragen aan iemand? Breng je eigen werk mee, we maken er creatieve namiddagen van.

€ 5

18+

18+

18+

NL
NL
NL

di 12.09.2023 - di 25.06.2024
op 12.09.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 19.09.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 26.09.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 3.10.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 10.10.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 17.10.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 24.10.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 7.11.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 14.11.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 21.11.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 28.11.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 5.12.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 12.12.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 19.12.2023 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 9.01.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 16.01.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 23.01.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 30.01.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 6.02.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 20.02.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 27.02.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 5.03.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 12.03.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 19.03.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 26.03.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 16.04.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 23.04.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 30.04.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 7.05.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 14.05.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 21.05.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 28.05.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 4.06.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 11.06.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 18.06.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.
op 25.06.2024 van 13.30 u. tot 16.30 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Yoga



Verbeter je lichaamsbewustzijn, algemene kracht en soepelheid. Leer luisteren naar je grenzen, maar krijg toch de nodige uitdaging.

€ 147

18+

50+

18+

18

- 101 jaar

NL
NL
NL
NL

wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024
op 10.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 31.01.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 7.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 21.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 28.02.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 6.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 13.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 20.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 27.03.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 17.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 24.04.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 8.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 15.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 22.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 29.05.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 5.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 12.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 19.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.
op 26.06.2024 van 10.00 u. tot 11.30 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Yoga voor vroege vogels



Verbeter je lichaamsbewustzijn, algemene kracht en soepelheid. Leer luisteren naar je grenzen, maar krijg toch de nodige uitdaging.

€ 147

18+

50+

18+

18

- 101 jaar

NL
NL
NL
NL

wo 10.01.2024 - wo 26.06.2024
op 10.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 17.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 31.01.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 7.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 21.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 28.02.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 6.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 13.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 20.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 27.03.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 17.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 24.04.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 8.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 15.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 22.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 29.05.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 5.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 12.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 19.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.
op 26.06.2024 van 8.30 u. tot 9.30 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Conditiegym 55+



Hou je lichaam gezond en turn mee! Je oefent alle spieren en gewrichten en onderhoudt je conditie.

€ 20

18+

55+

NL
NL
NL
NL

wo 17.04.2024 - wo 26.06.2024
op 17.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 24.04.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 8.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 15.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 22.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 29.05.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 5.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 12.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 19.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.
op 26.06.2024 van 12.00 u. tot 13.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Nederlandse conversatie



Met conversatielessen verbeter je jouw kennis en krijg je meer zelfvertrouwen bij het spreken. Je begrijpt al veel, kom hier je spreekvaardigheid oefenen.

Gratis

18+

18+

18+

NL
NL
NL

do 14.09.2023 - do 27.06.2024
op 14.09.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 21.09.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 28.09.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 5.10.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 12.10.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 19.10.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 26.10.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 9.11.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 16.11.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 23.11.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 30.11.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 7.12.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 14.12.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 21.12.2023 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 11.01.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 18.01.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 25.01.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 1.02.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 8.02.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 22.02.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 29.02.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 7.03.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 14.03.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 21.03.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 28.03.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 18.04.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 25.04.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 2.05.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 16.05.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 23.05.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 30.05.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 6.06.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 13.06.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 20.06.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.
op 27.06.2024 van 13.30 u. tot 15.30 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://www.gckontakt.be (http://www.gckontakt.be)

Café Passé



Enkele goede laptops, een scanner en een tas vol oude foto's... Zo verzamelen we het erfgoed van Sint-Pieters-Woluwe.

Gratis

18+

50+

18+

18

- 101 jaar

NL
NL
NL
NL

do 11.01.2024 - do 27.06.2024
op 11.01.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 25.01.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 8.02.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 22.02.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 7.03.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 21.03.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 4.04.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 18.04.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 2.05.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 16.05.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 30.05.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 13.06.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.
op 27.06.2024 van 14.00 u. tot 16.00 u.

Gemeenschapscentrum Kontakt vzw, Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe

GC Kontakt
02 762 37 74
kontakt@vgc.be
http://erfgoedbankbrussel.be/ (http://erfgoedbankbrussel.be/)