

# Kontakt

bpost  
PB-PP  
BELGIË(N) - BELGIQUE

Brochure voorjaar 2021

**Ben je tussen 10 en 14 jaar?  
A tu entre 10 et 14 ans?**

**Wil je jouw stem en mening laten horen?  
Tu veux faire entendre ta voix et ton avis?**

**Heb je zin om zelf een film te maken?  
Tu a envie de faire du cinéma?**

Gemeenschapscentrum Kontakt lanceert project 'Super-8'. Hoe kijken jongeren naar de wereld? In een kleine groep werk je aan een lange documentaire film die je samen met 2 filmmakers ontwikkelt. Meer info? [anne.ballon@vgc.be](mailto:anne.ballon@vgc.be) of contacteer Anne Ballon op Facebook ([www.facebook.com/anne.ballon.7/](http://www.facebook.com/anne.ballon.7/))

Le centre communautaire Kontakt lance le projet "Super-8". Comment les jeunes regardent-ils le monde ? En petit groupe, vous travaillez sur un long film documentaire que vous développez avec deux cinéastes. Pour plus d'informations : [anne.ballon@vgc.be](mailto:anne.ballon@vgc.be) ou contactez Anne Ballon sur Facebook ([www.facebook.com/anne.ballon.7/](http://www.facebook.com/anne.ballon.7/))

Kontakt  
GEMEENSCHAPSCENTRUM

22

Voorjaarsprogramma **2021**  
cursussen en activiteiten

# Activiteiten

## Inleiding

We zijn blij je opnieuw een divers aanbod aan activiteiten en lessenreeksen voor te kunnen stellen. We hopen dat het allemaal 'gewoon' kunnen doorgaan. Twijfel je of een les of evenement plaatsvindt, neem dan vooraf even contact op met de organisator. Die gegevens vind je terug in de bijhorende informatie. En omdat je gezondheid ons erg ter harte gaat grijpen we indien nodig terug naar de gekende veiligheidsmaatregelen: mondmasker dragen, afstand houden, handen wassen, ...

Inschrijven voor al dit leuks kan vanaf vandaag online via [www.gckontakt.be](http://www.gckontakt.be) (tenzij anders vermeld).

Doe je dit voor het eerst? Dan maak je best vooraf een account aan op onze webshop: [tickets.vgc.be/kontakt](http://tickets.vgc.be/kontakt). Je kan dan meteen betalen en ben je zeker van je inschrijving.

**Alleen wie ingeschreven is en betaald heeft kan meedoen aan de activiteit of cursus.**

Lukt dit niet? Dan kan je uiteraard nog steeds inschrijven aan het onthaal, via de telefoon of per e-mail. Heb je een vraag of wil je een suggestie doen, dan horen we het graag!

GC Kontakt Orbanlaan 54,  
1150 Sint-Pieters-Woluwe  
02 762 37 74  
[kontakt@vgc.be](mailto:kontakt@vgc.be)  
[www.gckontakt.be](http://www.gckontakt.be)  
[tickets.vgc.be/kontakt](http://tickets.vgc.be/kontakt).

## KINDEREN EN JONGEREN



### NIEUW

#### Super-8 filmworkshops

WOENSDAG

20, 27/1

3, 10, 24/2

3, 10, 17, 31/3

7, 14, 21, 28/4

26/5

Wil jij leren hoe je een verhaal vertelt met beeld en geluid? Wil jij een impact maken met film, mensen ontroeren? Ben je tussen 10 en 14 jaar oud? Dan ben je welkom op de filmworkshops van Kontakt.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt  
**Prijs:** Gratis  
**Tijdstip:** 14 tot 17 u  
**Leeftijd:** 10 – 14 jaar  
**Lesgever:** Anne Ballon  
**Organisatie:** GC Kontakt

#### KROKUSSTAGE

##### Fish sticks en spinazie

15-19/2 MAANDAG - VRIJDAG

Smul je mee van deze speelweek? De lente is nog nieuw en dus wisselen we binnen en buiten met elkaar af. Creativiteit en actie verzekerd. En ja, we gaan samen koken, maar zeker geen spinazie.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt  
**Prijs:** € 75, € 19 Paspartoe-kansentariaf  
**Tijdstip:** 9 tot 16 u  
(opvang vanaf 8.30 en tot 17.00 u)  
**Leeftijd:** 8 – 12 jaar  
**Organisatie:** GC Kontakt



## PAASSTAGE

### Inspecteur Bladluis

12-16/4 MAANDAG - VRIJDAG

Eindelijk paasvakantie. Voel je het kriebelen?

Kom je mee buiten spelen met inspecteur Bladluis? Hij leert je alles over bloemetjes en bijtjes, eitjes en zaadjes... en daarna kan je mee aan de slag in de moestuin van het huis.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 75, € 19 Paspertoe-kansentariaf

**Tijdstip:** 9 tot 16 u

(opvang vanaf 8.30 en tot 17.00 u)

**Leeftijd:** 8 – 12 jaar

**Organisatie:** GC Kontak

## ONTMOETING

### Café Open

DONDERDAG

14/1, 11/2, 11/3,  
15/4, 20/5, 24/6

Ons Café blijft (h)open.

Oké, het is niet de meest originele naam voor een café. Maar duidelijk is het wel, we kiezen ook voor gezelligheid, warmte en jovialiteit. Voor een intiem concertje kan je altijd bij ons terecht. We zien je graag komen! Hou onze facebookpagina in het oog voor updates, optredens etc...

**Info & inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** gratis

**Tijdstip:** 18 tot 23 u; concert om 20 u

**Leeftijd:** volwassenen

**Organisatie:** GC Kontakt

NL 

NL 

NL 

NL 

### Samen zingen

DINSDAG

5-19/1, 2-16/2,  
2-16-30/3, 20/4,

4-18/5, 1-15-29/6, 13/7

Zingen doet wonderen, vooral sámen.

We kiezen liedjes die je graag hoort én zingt. Geen verplichtingen, geen eisen.

Gewoon meedoen en je amuseren.

Wanneer kom jij meedoen?

**Info & inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** gratis

**Tijdstip:** 13.30 tot 15.00 u

**Leeftijd:** volwassenen

**Organisatie:** GC Kontakt

NL 

NL 

NL 



### Café Passé

DONDERDAG

7-28/1, 18/2, 4-25/3,  
8-22/4, 6-20/5, 3-17/6, 1/7

Sint-Pieters-Woluwe beschikt over haar eigen digitale erfgoedbank. Dit is een website die iedereen de toegang geeft tot foto's en filmpjes van de rijke geschiedenis van onze gemeente.

In het erfgoedcafé scannen, digitaliseren en beschrijven we het erfgoed van onze gemeente samen met mensen die weten hoe dit alles in zijn werk gaat en je de nodige feedback geven. Kijk maar eens op [www.erfgoedbank-brussel.be/sint-pieters-woluwe](http://www.erfgoedbank-brussel.be/sint-pieters-woluwe). Zo blijven ook jouw foto's bewaard.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** Gratis

**Tijdstip:** 19.30 tot 21.30 u

**Leeftijd:** volwassenen

**Organisatie:** GC Kontakt

NL 

NL 

NL 

NL 

## MILIEU

### Het Zoniënwoud en de klimaatverandering

(wandeling met gids)

14/3 ZONDAG

Het klimaat is hot. Letterlijk en figuurlijk. Ook in het Zoniënwoud worden de effecten van de klimaatverandering zichtbaar. Wat betekent dit op termijn voor de fauna en flora?

Hoe zal dit het uitzicht van onze beukenkathedralen wijzigen? Wat is de impact op de typische voorjaarsbloeiërs als wilde hyacint en bosanemoon? Hoe reageren de vogels en de reeën? Onze gids geeft antwoord op (bijna) al uw vragen.

**Info & inschrijven:** GC Den Dam, 02 663 89 50

**Prijs:** € 5

**Tijdstip:** 14 tot 16 u (afspraakplaats wordt na inschrijving meegedeeld)

**Gids:** Eloi Glorieux

**Organisatie:** GC Kontakt & GC Den Dam

NL 



# Cursussen

## TALEN

### Nederlandse les

Het Centrum voor Volwassenenonderwijs Brussel organiseert Nederlandse taallessen in GC Kontakt.

#### Info & inschrijven:

Huis van het Nederlands, Phillippe de Champagnestraat 23, 1000 Brussel, 02 50166 60

**Leeftijd:** volwassenen

**Organisatie:** CVO Brussel, Materiaalstraat 67, 1070 Anderlecht 02 528 09 50  
info@cvo Brussel.be

### Nederlandse conversatie

VANAF 4/1 MAANDAG (WEKELIJKS)

19.30 - 21.30 u o.l.v. Willy Steegen

VANAF 7/1 DONDERDAG (WEKELIJKS)

Afwisselend voormiddag en namiddag: o.l.v. Myriam Lauwers, van 10.30 tot 12.30 u  
o.l.v. Marlies van Hezewijk van 13.30 tot 15.30 u  
(meer info over deze planning: 02 762 37 74)

Deelnemen aan conversatielessen verbetert je kennis en helpt je om vaker Nederlands te spreken. Je begrijpt al veel? Kom je spreekvaardigheid hier oefenen.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** gratis + een kopje koffie

**Leeftijd:** volwassenen

**Organisatie:** GC Kontakt



### Engelse conversatie (volzet)

MAANDAG

4, 11, 18, 25/1

1, 8, 22/2

1, 8, 15, 22, 29/3



19, 26/4

3/5

Je hebt een goede kennis van het Engels? In deze conversatiegroep krijg je de kans je de kans om veel te spreken.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 75/15 lessen,  
€ 19 Paspartoe-kansentarief

**Tijdstip:** 10 tot 12u

**Leeftijd:** volwassenen

**Lesgever:** Liz Mace

### Spaanse conversatie

VRIJDAG

8, 15, 22, 29/1

5, 12, 26/2

5, 12, 19, 26/3

23, 30/4

21, 28/5

4, 11, 18, 25/6

Je hebt een goede kennis van het Spaans, maar je wil blijven oefenen? In deze conversatiegroep krijg je de kans om veel te spreken.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 95/19 lessen,  
€ 29 Paspartoe-kansentarief

**Tijdstip:** 10 tot 12 u

**Leeftijd:** volwassenen

**Lesgever:** Nancy Dominguez

## CULLINAIR

Deze kooklessen zijn een samenwerking tussen Fret & Verzet en GC Kontakt

**Info & inschrijven:** carla.dejonghe@parlement.brussels of 02 772 98 12

**Prijs:** € 20

**Tijdstip:** 19.30 u

**Plaats:** GC kontakt

**Meebrengen:** keukenmes, keukenhanddoek en schort.



### Marokkaans koken

9/2 DINSDAG

Leila leert ons hoe we een echte couscous bereiden. Deze schotel is op basis van merguez, vlees en natuurlijk een heleboel groenten. Om duimen en vingers bij af te likken. En terwijl de couscous aan het garen is, wagen we ons aan heerlijke brewats (gebakjes uit filodeeg) met zalm en champignons. Een toppertje om thuis zelf te proberen.

### Koken met Kim

12/2 VRIJDAG

Kim onthult enkele geheimen van de Vietnamese keuken. We bereiden een volledige maaltijd en eten deze dan samen op onder het genot van een drankje.



We starten met diverse gefrituurde ravioli en overheerlijke koude lenterolletjes. Kim leert ons een lekkere vulling bereiden, daarna gaan we samen aan de slag om de ravioli en rolletjes geplooid en gerold te krijgen. Als hoofdgerecht koken we kip met (licht) pikante saus en varkensvlees met satésaus. Hierbij worden noedels met groenten en rijst geserveerd. Leuke en smakelijke recepten om thuis makkelijk over te doen.

### Marokkaans koken

26/2 VRIJDAG

We ontdekken hoe een pastilla wordt bereid. Een pastilla bestaat uit deeg, gevuld met kip en op smaak gebracht met peterselie, koriander, amandelen... Het is een zoetzoute bereiding, die vaak op feesten wordt geserveerd.



Onze feestelijke avond wordt vervolgd met een stoofpotje met keftaballetjes. Dit zijn balletjes van kruidig gehakt, op smaak gebracht met verschillende kruiden. En wees gerust: deze recepten zijn makkelijk om thuis over te doen en de huisgenoten te laten meesmullen.

### Fusion koken

5/3 VRIJDAG

'Groene scampi's' klinkt misschien wat vreemd, maar het is een fantastisch recept van scampi met allerlei kruiden die een heerlijke saus geven om je brood in te deppen. Daarna wagen we ons aan een tajine met witte vis en seizoensgroenten onder het genot van een glaasje witte wijn.

### Koken met Kim – aperitiefhapjes

26/3 VRIJDAG

Voor diegenen deze les ooit misten, herhaalt Kim hoe je nems, lenterolletjes en gefrituurde ravioli maakt. Nems zijn goudbruin gebakken, knapperige rolletjes met een heerlijke vulling. Lenterolletjes zijn op basis van rijstpapier en worden koud gegeten. Met dit oosterse gerechtje schotel je je gasten een gezonde en vitaminerijke hap boordevol verse groentjes voor. En om ze helemaal te verwennen leert Kim ons eveneens de traditionele aspergesoep met krab bereiden.

## SPORT/BEWEGING

### Kundalini Yoga

MAANDAG

11, 18, 25/1

1, 8, 22/2

1, 8, 15, 22, 29/3

19, 26/4

3, 10, 17, 31/5

7, 14, 21/6

WOENSDAG

13, 20, 27/1

3, 10, 24/2

3, 10, 17, 24, 31/3

21, 28/4

5, 12, 19, 26/5

2, 9, 16/6

Een soepel en gezond lichaam is belangrijk, maar yoga heeft ook heel wat te bieden op geestelijk gebied. Kundalini yoga is ook bedoeld om beter om te gaan met dagelijkse beslomeringen. De oefeningen hebben in korte tijd al effect en zijn voor iedereen toegankelijk. 'Als je kunt ademen, kun je yoga doen' zei Yogi Bhajan. Doe je mee?

**Info en inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 100/20 lessen,  
€ 30 Paspartoe-kansentrieff .

**Tijdstip:** 10.00 tot 11.30 u

**Leeftijd:** volwassenen

**Lesgever:** Carlos Arandia

**Organisatie:** GC Kontakt i.s.m.

LDC 't Koetshuis

NL

NL

NL

# Cursussen

## Meditatie

DINSDAG

2, 9, 16, 23, 30/3

20, 27/4

4, 11, 18/5

In de Kundalini meditatie gaan we concentratie, beweging en soms mantras gebruiken om ons lichaam en geest tot rust te brengen. We gaan louter 'zijn', in het hier en nu. We leren onze hersenspinsels beheersen om steeds minder afgeleid te worden door het verleden en de toekomst. Zodoende gaan we onze ware kern ontdekken. Dit zal een boost geven aan onze relaties, stress verzachten en helpen tegen depressies, pijn en angst.

**Info en inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 50/10 lessen;

€ 13 Paspertoe-kansentarief

**Tijdstip:** 10 tot 11 u

**Leeftijd:** volwassenen

**Lesgever:** Carlos Arandia

**Organisatie:** GC Kontakt



## Conditiegym 55+

WEKELIJKS OP DONDERDAG

7/1 - 24/6

55+'ers die vaak turnen, houden hun lichaam gezond. Je oefent alle spieren en gewrichten en onderhoudt je conditie. Je turnt volgens je eigen ritme en mogelijkheden.

**Info en inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 20/kwartaal,

€ 5 Paspertoe-kansentarief

**Tijdstip:** 10 tot 11 u

**Leeftijd:** senioren

**Lesgever:** Sportwerk Vlaanderen

**Organisatie:** GC Kontakt i.s.m.

LDC't Koetshuis



## Tango

2, 4, 9, 11, 16, 18, 23, 25/2

9, 11, 16, 18, 23, 25, 30/3

1, 20, 22, 27, 29/4

4, 6, 11, 13, 18, 20/5

Of je nu danservaring hebt of niet, Argentijnse tango is een koppeldans die toegankelijk is voor iedereen, voor elke leeftijd en elk dansniveau.

De Argentijnse tango is een sociale dans, waarbij de focus ligt op de improvisatie en connectie met jouw danspartner, de muziek en het plezier beleven tijdens het dansen.

### Gratis kennismaking

Probeer de Argentijnse tango en neem deel aan een **gratis kennismakingsles(\*)**, voorafgaand aan de beginnersreeks.

**Data:** op de BE-TANGO website ([www.be-tango.com](http://www.be-tango.com)).

**Prijs:** gratis, (\*) uitsluitend voor absolute beginners!

**Opgelet:** reservatie is noodzakelijk. Registreer door het formulier in te vullen op de website.

### De lessen gaan door op

DINSDAG EN DONDERDAG

**Dinsdag om 19.30 u:**

absolute beginners

### Dinsdag om 20.40 u:

eerstejaars (vanaf 10 lessen ervaring)

### Donderdag om 19.35 u:

tweedejaars (minimum 1,5 jaar ervaring)

### Donderdag om 20.40 u:

intermediair (minimum 2,5 jaar ervaring)

### Hoe inschrijven?

Vooraf inschrijven is noodzakelijk, zowel voor de gratis lessen als voor de wekelijkse lessen. Het aantal plaatsen is gelimiteerd.

Dit gebeurt uitsluitend via e-mail: [admin@be-tango.com](mailto:admin@be-tango.com) met vermelding van:

- uw naam
- uw voornaam
- uw e-mailadres
- dezelfde informatie van uw danspartner.

+ vermeld ook voor welke lessenreeks je wenst in te schrijven.

Individuele inschrijvingen worden op een wachtlijst gezet. Tango is een koppeldans en wordt met twee gedanst. Zij die geen danspartner hebben, kunnen zich aanmelden ([admin@be-tango.com](mailto:admin@be-tango.com)). BE-TANGO doet haar uiterste best om je te helpen bij het zoeken naar een danspartner. De inschrijving wordt pas via e-mail bevestigd nadat je een danspartner hebt gevonden.

Meer info over deze lessen op <https://www.be-tango.com/nl/tangolessen/danslessen-in-woluwe/>

## CREATIEF

### Creatief Atelier

WEKELIJKS OP MAANDAG

4/1 - 28/6

In dit multi-disciplinaire atelier kan je beeldhouwen, tekenen en schilderen. Er is geen leraar, maar in een kleine groep leer je nieuwe technieken van elkaar. In een aangename creatieve sfeer kan je hier je hobby uitoefenen, van ideeën wisselen en inspiratie opdoen.

**Info en inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** gratis

**Tijdstip:** 9.30 tot 16.30 u

**Organisatie:** GC Kontakt i.s.m. LDC 't Koetshuis



### Boekbinden

WEKELIJKS OP DINSDAG

5/1 - 29/6

In deze workshop leer je stap voor stap boekbinden. Eerst leer je de technieken, daarna herstel je oude boeken. Breng zelf een oud boek mee, dan kan je meteen oefenen.

**Info en inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 10/jaar

**Tijdstip:** 13.30 tot 16.30 u

**Organisatie:** GC Kontakt i.s.m. LDC 't Koetshuis



### Aquarelatelier

WEKELIJKS OP DINSDAG

5/1 - 29/6

Hou je van aquarel en schilder je graag in groep? Dan is dit atelier iets voor

jou. Je werkt zelfstandig, maar kan voor inspiratie en raad steeds terecht bij elkaar of bij de begeleider.

**Info en inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 4/keer

**Tijdstip:** 10 tot 12 u

**Organisatie:** GC Kontakt i.s.m. LDC 't Koetshuis



### Naaiatelier

VANAF 5/1-29/6  
WEKELIJKS OP DINSDAG

Naai je graag? Doe je het al lang of is het allemaal nog nieuw? Wil je graag bijleren of raad vragen aan iemand? Breng dan je eigen werk mee. Samen maken we er creatieve namiddagen van. In dit atelier kunnen zowel gevorderde naaisters al beginnelingen wekelijks terecht. De atelierleidster begeleidt haar cursisten immers zoveel mogelijk individueel.

**Info & inschrijven:**

Monique Cammaerts,  
0495 31 58 95 – na 14u

**Prijs:** € 2/les

**Tijdstip:** 13.30 tot 16.30 u

**Organisatie:** GC Kontakt i.s.m. LDC 't Koetshuis



### Vegetatieve decoraties

DONDERDAG

28/1, 25/2, 25/3, 29/4,  
27/5, 17/6

VRIJDAG

29/1, 26/2, 26/3, 30/4,  
28/5, 18/6

In een gezellige sfeer maak je kennis met diverse bloemschiktechnieken, ontdek je de laatste trends en leer je hoe je verantwoorde kleurcombinaties kan maken. Je gebruikt allerlei materialen en het eindresultaat is een uniek stuk naar jouw smaak.

**Info & inschrijven:**

Martine Balis, 0484 612 589  
martine.balis@gmail.com,

**Tijdstip:**

donderdagavond 20.00 tot 22.30 u  
vrijdagnamiddag 13.00 tot 15.30 u

**Plaats:** GC Kontakt



## KUNST

### Abstracte kunst in vogelvlucht

24/1 ZONDAG

Museum van Elsene, 1965. Felix De Boeck komt van onder zijn kerktoren van Drogenbos, ruilt zijn boerenklompen in voor stadsschoenen en trekt naar dit museum met renom, waar er een eerste retrospectieve wordt gewijd aan zijn oeuvre. Vandaag, 55 jaar later, weer onder de kerktoren van Drogenbos. 50 werken uit de rijke collectie van het Museum van Elsene komen naar het FeliXart Museum, waaronder De duif (1927) van Felix, die als het ware terugkeert naar haar heimat in Drogenbos, in vogelvlucht op amper 7 km van de hoofdstad.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt  
**Prijs:** € 20, € 5 Paspertoe-kansentariëf  
**Tijdstip:** 10.30 tot 12.00 u  
(afspraakplaats wordt na inschrijving meegedeeld)  
**Leeftijd:** volwassenen  
**Gids:** Pascale Van den Storme  
**Organisatie:** GC Kontakt



### Roger Raveel

21/2 ZONDAG

In 2021 zou Roger Raveel (1921-2013) 100 jaar geworden zijn. Een ideale gelegenheid voor BOZAR om een grote retrospectieve aan zijn werk te wijden. Raveel wordt beschouwd als een van de belangrijkste Belgische schilders van de tweede helft van de 20e eeuw, maar hij onderscheidde zich radicaal van zijn generatiegenoten door een geheel eigen en bijzondere beeldtaal, met zijn eigen omgeving als belangrijkste inspiratiebron. Doorheen verschillende thematische hoofdstukken traceert de tentoonstelling Raveels lange artistieke parcours en creëert ze een dialoog met belangrijke Belgische en internationale tijdgenoten.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt  
**Prijs:** € 20, € 5 Paspertoe-kansentariëf  
**Tijdstip:** 10.30 tot 12.00 u  
(afspraakplaats wordt na inschrijving meegedeeld)  
**Leeftijd:** volwassenen  
**Gids:** Pascale Van den Storme  
**Organisatie:** GC Kontakt



### Een klim op de berg der kunsten (Volzet)

28/3 ZONDAG

De Kunstberg, grootste culturele ensemble, een bruisende en levendige plek, waar jong en oud samen komen en waar altijd wat te beleven valt. Deze site bestaat uit een mozaïek van gebouwen en straten, die de architecturale en stedenbouwkundige evolutie van Brussel over een periode van 1000 jaar illustreert. Trek je wandelschoenen aan, waag de klim, geniet van de prachtige uitzichten over de stad, kom op plekken waar je nog nooit bent geweest en ontdek samen met de gids hoe deze berg, gelegen tussen boven- en benedenstad evolueerde van politiek machtscentrum naar kunstenviertel.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt  
**Prijs:** € 20, € 5 Paspertoe-kansentariëf  
**Tijdstip:** 10.30 tot 12.00 u  
(afspraakplaats wordt na inschrijving meegedeeld)  
**Leeftijd:** volwassenen  
**Gids:** Pascale Van den Storme  
**Organisatie:** GC Kontakt



### Het arcadia van Rik en zijn Muze Nel. Bosvoorde: "De Bezemhoek" (Wandeling met gids)

25/4 ZONDAG

Een begeleide wandeltocht, over de vele paden en wegetjes betreden door Rik en Nel Wouters. Laat je net als Rik Wouters inspireren door de smalle pittoreske straatjes, de kleine arbeidershuisjes, het dennenbos of de lichtweerkaatsingen op de rode daken. Laat je onderdompelen in de prachtige kleuren, geuren en geluiden van het Zoniënwoud. Rust even uit op één van de lievelingsplekjes van het koppel en luister naar de verhalen van Nel, vrienden en tijdgenoten. Op deze unieke belevingstocht ontdek je alles over het ontstaan en de bloei van het





oeuvre van één van de belangrijkste Brabantse fauvisten.

**Info & inschrijven:** GC Kontakt

**Prijs:** € 20, € 5 Paspertoe-kansentariaf

**Tijdstip:** 10.30 tot 12.00 u  
(afspraakplaats wordt na inschrijving meegedeeld)

**Leeftijd:** volwassenen

**Gids:** Pascale Van den Storme

**Organisatie:** GC Kontakt



## Maak kennis met Ai Weiwei

30/5 ZONDAG

**Ai Weiwei** (\*1957, Peking) daagt ons met zijn kunst uit om na te denken over de grote maatschappelijke vraagstukken die de wereld verdelen. Elk van zijn interventies is een politieke daad. De kunstenaar stelt: "Alles is kunst. Alles is politiek." Met zijn werken toont hij zijn inzet voor de individuele vrijheden. Zowel Ai Weiwei's bekendste werken als zijn nieuwe creaties, nodigen bezoekers uit om te discussiëren over gelijkheid, rechtvaardigheid en vrijheid van meningsuiting. Ai Weiwei is een van de meest invloedrijke hedendaagse kunstenaars op het internationale toneel. Hij staat bekend om de grootschaligheid van zijn kunst en zijn talent voor encenering, waarmee hij elke interventie tot een ware ervaring verheft.

**Info & inschrijving:** GC Kontakt

**Prijs:** € 20, € 5 paspartoe-kansentariaf

**Tijdstip:** 11.15 tot 12.45 u  
(afspraakplaats wordt na inschrijving meegedeeld)

**Leeftijd:** volwassenen

**Gids:** Isabel Vermote

**Organisatie:** GC Kontakt



## VOORJAARSPROGRAMMA LDC 'T KOETSHUIS (zoniënzorg vzw)

*Voor inlichtingen en inschrijvingen contacteer je het Lokaal Dienstencentrum 't Koetshuis.*

*De activiteiten gaan door in het LDC (gelegen achter GC Kontakt), tenzij anders vermeld.*

*Info en inschrijvingen:  
info@zoniënzorg.be of of  
0471 79 19 77 / 0471 50 39 09*

### DIENSTEN

#### Pedicure en schoonheidsverzorging

MAANDAG (LDC 'T KOETSHUIS)

18/1, 22/2, 22/3, 26/4,  
31/5, 28/6

DINSDAG (GC OP-WEULE)

12/1, 2/2, 2/3, 6/4, 4/5, 1/6

Zoniënzorg vzw werkt samen met Katelijne De Clercq en Lieve Verhaert. Zij zijn opgeleid als schoonheidsspecialiste en podologe, en bieden ook manicure, gelaatsepilatie en gelaatsverzorging aan.

**Pedicure:** € 22 (OMNIO/VIPO € 19)

**Manicure:** € 13

**Luxe gelaatsverzorging:** € 65

**Organisatie:** i.s.m. Mapeli

**Opgelet:** dit kan enkel op afspraak

#### Sociaal vervoer

Voor wie door mobiliteitsproblemen niet of moeilijk kan deelnemen aan onze activiteiten of diensten, staat ons sociaal vervoersproject ter beschikking. We komen je thuis ophalen en zetten je opnieuw thuis af na de activiteit. De chauffeur helpt met in- en uitstappen. Je kan ook beroep doen op de chauffeur buiten onze activiteiten om, bijvoorbeeld om naar de winkel te gaan, doktersafspraken, ...

**Vervoer van en naar activiteiten van het LDC:** € 3 p.p. heen en terug, €2 omnio

**Individueel vervoer:** € 0,65/km met minimale bijdrage van € 1,5

#### Ondersteuning aan huis

Heb je last om alleen boodschappen te doen, geraak je moeilijk op het openbaar vervoer, heb je graag hulp om je was te doen of wil je eenmalig iemand voor een kleine klus in huis? Dan kan Zoniënzorg je een oplossing bieden: onze (vrijwillige) medewerkers kunnen u, tegen een kleine vergoeding, helpen bij deze taken. De exacte invulling van deze dienst is afhankelijk van de geldende COVID-maatregelen.



# Programma verenigingen voorjaar 2021

*Sommige verenigingen konden in deze Covid-19-omstandigheden geen programma samenstellen. Alle andere activiteiten zijn onder voorbehoud, informeer je bij de organisator. Hier vind je hun gegevens en programmavoorstellen.*

## Biergilde Het Lindeke

### Info en inschrijven:

Hubert Van Oudenhove,  
0473 98 61 41,  
info@bieregilde-lindeke.be

### Website:

www.bieregilde-lindeke.be

### Facebook:

www.facebook.com/  
bieregildehetlindeke

## Willemsfonds Woluwe

### Info & tickets:

suzanne.terhaar@  
willemsfonds.be,  
0497 58 54 96

## Okra Sint-Pieter

### Info & inschrijven:

J. Taelman, 02 770 78 99,  
jj.taelman@skynet.be

### Plaats & tijdstip:

tenzij anders vermeld  
Lokaal Sint-Pieterke,  
Kleine Kerkstraat 18,  
1150 SPW - 14 u

## Femina Sint-Pieter

### Info & inschrijven:

Godelieve Schoonejans-  
Degreef 02 770 31 18  
Godelieve.degreef@skynet.be

### Website:

www.femina.  
be/nl/groep/Sint-Pieters-  
Woluwe

### Plaats en tijdstip:

tenzij anders vermeld:  
Lokaal Sint-Pieterke,  
Kleine Kerkstraat 18,  
1150 SPW - 19.30 u

## De Fietsvrienden

### Info & inschrijven:

René Vandeweyer,  
02 672 78 44, 0476 69 24 60,  
tenwest1@hotmail.com

## Kunst en Cultuur in Sint-Pieters-Woluwe vzw

### Tickets en info:

bel Sigrid 02 773 05 92  
(ma-vr 10 - 12u) of email  
kunst.cultuur@woluwe1150.be

### Website:

kunstencultuur.  
woluwe1150.be

### Plaats:

Cultureel Centrum W:Hall,  
Ch. Thielemanslaan 93, SPW  
(bij het gemeentehuis)

Zin in een avondje theater?  
Kunst & Cultuur brengt  
het beste van wat er op de  
Vlaamse podia te zien is  
naar onze gemeente.

## Davidfonds SPW

**Website:** www.sint-pieters-  
woluwe.davidfonds.be

### Blog:

www.bloggen.be/dfspw

### Toast literair:

lezing: Brussel en Vlaanderen  
+ nieuwjaarsreceptie

### 23/1 ZATERDAG

"Vlaanderen laat Brussel niet  
los". Woluwnaar Paul Delva  
schetst de complexe relatie  
tussen Vlaanderen en zijn  
hoofdstad, Brussel.

### Info & inschrijven:

Helmut De Vos,  
0473 65 53 16,  
hdevos@woluwe1150.be

Prijs: € 8, € 5 met Davidfonds  
Cultuurkaart - 1 drankje  
inbegrepen

Tijdstip: 11 u

Plaats: GC Kontakt

### BEETHOVEN, DE GROTE GEWELDENAAR

Lezing door Jos Meersmans

### 16/2 DINSDAG

In maart 1827 overlijdt  
Ludwig van Beethoven.  
Franz Schubert vertelt ons  
meer over zijn idool, zijn  
liefdes en passies.

### Info & inschrijven:

Irène Arquin, 0476 75 65 16,  
davidfonds.spw@live.be

Prijs: wordt meegedeeld  
bij de inschrijving

Tijdstip: 19 u

Plaats: GC Kontakt

### Nacht van de geschiedenis: schatten van mensen

### 18/3 DONDERDAG

Een bijzondere editie van  
"café open".

### Info & inschrijven:

GC Kontakt

Organisatie: Davidfonds  
SPW, i.s.m. Citizenne en  
GC Kontakt

Prijs: gratis

Tijdstip: 19 u

Plaats: GC Kontakt

### Concert: Passie

### J.S. BACH door BachWerk o.l.v. Joris Verschuere

### 27/3 ZATERDAG

BachWerk, een Brussels  
koor en orkest, brengt  
het Paasverhaal. Een  
ongelooflijk werk van  
drama en emotie.

### Info & inschrijven:

uitsluitend bij BachWerk

### \* via mail:

Georg von Harrach:  
georgvh@gmail.com

### \* via website: www.

bachwerk.be/nl/concerten/

Prijs: € 20/€ 10 (-18 jaar)

Tijdstip: 19.30 u

Plaats: Sint-Marcuskerk,  
De Frélaan 76, 1180 Ukkel

### Gegidst bezoek BelVue museum

### 20/4 DINSDAG

### Info & inschrijven:

Irène Arquin, 0476 75 65 16,  
davidfonds.spw@live.be

Prijs: wordt medegedeeld  
bij de inschrijving

Tijdstip: 14.30 u

Plaats: Museum BELvue,  
Paleizenplein 7, 1000 Brussel

### Gewestreis Arnhem Veluwe - Betuwe Heusden

datum nog niet bepaald

Gelderland en Noord-  
Brabant hebben veel moois  
te bieden op het vlak van  
geschiedenis, natuurschoon  
en leuke plaatsjes.  
Een reis met mooie natuur  
en gezellige plekjes.

### Info & inschrijven:

Davidfonds Gewest Brussel

Prijs: € 60 voor DF-leden/€ 65  
voor niet-leden; inbegrepen:  
busrit, gids, maaltijden met  
drank, toegangen

Tijdstip: 7.45 u

Plaats: samenkomst aan de  
achterzijde van de basiliek  
van Koekelberg  
Gids: Leo Camerlynck

### Innemend Italië

Lezing door Marc  
Vandenbon

### 8/6 DINSDAG

Voor Bruggeling Marc  
Vandenbon is Italië al meer  
dan 25 jaar zijn favoriete  
speeltuim.

Hij neemt ons mee op een  
verbazingwekkende tocht  
door de laars van Italië.  
Zijn lezingen zijn geen  
toeristische rondreizen  
overstelt met "mooie  
plaatjes" en saaie data,  
maar vertrekken vanuit zijn  
persoonlijke indrukken en  
ervaringen.

### Info & inschrijven:

Irène Arquin, 0476 75 65 16,

davidsfonds.spw@live.be

*Prijs: wordt meegedeeld  
bij de inschrijving  
Tijdstip: 19.30 u  
Plaats: GC Kontakt*

### **Daguitstap: Bouillon en omgeving**

**19/6 ZATERDAG**

(zie KWB-programma)

### **KWB Kelle-MooiBos**

#### **Info & inschrijven:**

Luc Deconinck,  
0472 51 67 27 of Marc Reniers,  
kwb.kelle@gmail.com

*Plaats en tijdstip: tenzij anders  
vermeld: Parmentierlaan 250,  
1150 SPW – 19.30 u*

#### **Rummikub**

MAANDAG

**11/1, 8/2, 15/3, 26/4,  
10/5, 7/6**

#### **Kaartavond**

DONDERDAG

**7/1, 21/1, 4/2, 25/2, 11/3,  
25/3, 1/4, 22/4, 6/5, 20/5,  
3/6, 17/6**

#### **Darts**

MAANDAG

**18/1, 22/2, 22/3, 19/4,  
17/5, 14/6**

#### **Bowling**

WOENSDAG

**13/1, 27/1, 10/2, 3/3,  
17/3, 31/3, 7/4, 28/4,  
12/5, 26/5, \*9/6, 23/6**

#### **Driekoningentocht in Brussel**

**3/1 ZONDAG**

#### **Brunch beweging.net**

**23/1 ZATERDAG**

#### **Ledenfeest**

**30/1 ZATERDAG**

#### **Pensenkermis**

**6/3 ZATERDAG**

#### **Kippendiner**

**21/3 ZONDAG**

#### **Dankfeest helpers pensenkermis**

**27/3 ZATERDAG**

#### **Mini-Lourdesbedevaart**

**5/4 MAANDAG**

#### **Spotters wandeling te Zaventem**

**25/4 ZATERDAG**

Info volgt

#### **Uitstap met de auto**

**8/5 ZATERDAG**

Info volgt

#### **Brunch beweging.net Rerum Novarum**

**12/6 ZATERDAG**

#### **Daguitstap: Bouillon en omgeving**

**19/6 ZATERDAG**

We starten met een ontbijt in 'Salaisons du pont d'amour', daarna bezoeken we de ateliers.

In Bouillon bezoeken we de 'Archéoscope Godefroid de Bouillon' waar je in de voetsporen loopt van de kruisvaarders. We bezoeken leesteenkoolmijn-site en daarna het tabaksmuseum in Corbion.

*Prijs: wordt meegedeeld  
bij inschrijving  
Organisatie: KWB  
Kelle-Mooibos, i.s.m. de  
Wijngilde en Davidsfonds SPW*

#### **Wijkfeest Stokkel**

**27/1 ZONDAG**

### **Leeskring Het Ezelsoor**

Maandelijks op WOENSDAG

#### **Info & inschrijven:**

Bibliotheek De Lettertuint,  
02 773 18 80,  
bibdelettertuint@gmail.com

*Prijs: € 3/keer; een knabbeltje  
hoort er gratis bij. Een drankje  
is ter plaatse te betalen.  
Tijdstip: 20 tot 22 u*

*Plaats: Bibliotheek  
De Lettertuint,  
Grote Prijzenlaan, 1150 SPW  
Website: bibdelettertuint@  
gmail.com*

**27/1:** Jaag je ploeg over de  
botten van de doden/Olga  
TOKARCZUK

**24/2:** Mijn kleine oorlog +  
Vergeeten straat/Louis-Paul  
BOON

**31/3:** Tegenlicht/Gabriel  
JOSIPOVICI

**28/4:** Handleiding voor  
poetsvrouwen/Lucia BERLIN

### **Fret En Verzet**

Kooklessen i.s.m. GC Kontakt.  
Zie 'culinair' pag. 4 en 5

#### **Info & inschrijven:**

carla.dejonghe@parlement.  
brussels of 02 772 98 12

### **De Wijnroute**

#### **Info & inschrijven:**

Johny Van der Bracht:  
0478 37 67 67,  
wijnroute@telenet.be,  
facebook.com/wijnroute

Deze activiteiten gaan door  
in GC Kontakt, tenzij anders  
vermeld.

#### **Nieuwjaarsdiner 2021**

**15/1 VRIJDAG**

Elkaar een gelukkig en  
vooral gezond jaar wensen  
doen we bij voorkeur bij  
lekker eten en drinken.

*Prijs: € 49, alle dranken  
inbegrepen*

*Tijdstip: 18.30 u*

*Lesgever: Luc Maes*

*presenteert de wijnen*

*Plaats: Zaal Cammeland,  
Lijsterbessenbomenlaan 3,  
Kraainem*

#### **Proeverij van Japanse wijnen**

**12/3 VRIJDAG**

Naomi Kaneko laat ons

kennismaken met Japanse  
wijnen met o.a. Koshu,  
Yomanashi & Kai wijnen...  
Een aanrader om nieuwe  
wereldse wijnen te  
ontdekken!

*Prijs: € 20/€ 25 niet-leden  
Lesgever: Naomi Kaneko  
Tijdstip: 20.30 u stipt*

#### **Vergelijkende wijnproeverij van de Chardonnay-druif**

**30/4 VRIJDAG**

Paul Delva zorgt opnieuw  
voor een uitzonderlijke  
wijnproefavond waarbij hij  
steeds 2 wijnen met elkaar  
zal vergelijken in een 5-tal  
"duopresentaties".

*Prijs: € 20/€ 25 niet-leden  
Tijdstip: 20 u stipt*

#### **Wijnroute Barbecue**

**4/6 VRIJDAG**

Onze derde barbecue komt  
eraan! We starten met een  
aperitief en hapjes, gratis  
aangeboden door de  
Wijnroute. Op de BBQ mag  
je scampibrochette,  
3 vleesvariëties,  
verschillende  
groentesoorten,  
krielaardappeltjes & pasta  
verwachten. We sluiten af  
met dessert en koffie of  
thee.

*Prijs: € 38*

*Tijdstip: 18 u*

*Plaats: tuin van de pastorie  
& aanpalende zaal,  
H.Vandermaelenstraat 25,  
1150 S-P-W*

#### **Daguitstap: Bouillon en omgeving**

**19/6 ZATERDAG**

(zie programma KWB)

# Voor een cursus

## Hoe inschrijven?

Inschrijven voor de cursussen, activiteiten en kinderstage gebeurt bij voorkeur online via [www.gckontakt.be](http://www.gckontakt.be).

Doe je dit voor het eerst? Dan maak je best op voorhand een account aan op onze webshop; [tickets.vgc.be/kontakt](http://tickets.vgc.be/kontakt). Je kan dan meteen ook online betalen, zo ben je zeker van een plaatsje! Alleen wie ingeschreven is en betaald heeft, kan meedoen aan de activiteiten of cursussen. Uiteraard kan je je nog steeds inschrijven aan het onthaal, telefonisch of per mail.

- Schrijf je in ten laatste een week voor de aanvang van de cursus
- Betaal online via onze webshop [tickets.vgc.be/kontakt](http://tickets.vgc.be/kontakt), contant aan het onthaal of via overschrijving op het rekeningnummer van GC Kontakt: BE 74 4393 1234 1107
- Vergeet op de overschrijving niet de naam te vermelden van de cursus die je wilt volgen.
- Opgelet! De inschrijving is maar definitief wanneer het cursusgeld betaald is.

## Na de inschrijving

Je ontvangt een bevestigingsbrief of -mail met alle praktische informatie.

## Algemene voorwaarden

Bij het inschrijven ga je akkoord met de algemene voorwaarden van het vrijetijds-, vakantie- en cursusaanbod van de VGC. De algemene voorwaarden kan je online vinden op [tickets.vgc.be](http://tickets.vgc.be) of aanvragen aan het onthaal.

## Hoe ons bereiken?

### Fiets

Er is een veilig fietspad op de Tervurenlaan. De Orbanlaan heeft een fietspad naast de trambedding.

## Openbaar vervoer

**Bus 36:** van Schumanplein, richting Stokkel, halte Bosstraat

**Tram 39:** van Montgomery, richting Ban Eik of van Stokkel, richting Montgomery, telkens halte Bosstraat of Luchtvaartlaan.

## Auto

Via de wijk Stokkel: Dumonplein oprijden, de Orbanlaan ligt in het verlengde hiervan. Om Kontakt met de wagen te bereiken neemt u de eenrichtingsstraat naast de trambedding aan het kruispunt met de Luchtvaartlaan. Er is een ruime parking achter het hoofdgebouw.

## Vind je bij ons niet wat je zoekt?

Surf naar [www.n22.brussels/cursusaanbod](http://www.n22.brussels/cursusaanbod), daar vind je het cursusprogramma van alle andere gemeenschapscentra. Deze keer kan je het aanbod niet in een gidsje mee naar huis nemen, maar digitaal kom je er alles over te weten.



**WE ZIEN JE GRAAG TERUG.**

>>> **Ontdek het cursusaanbod januari – juni 2021 op [WWW.N22.BRUSSELS](http://WWW.N22.BRUSSELS)**

**n22** brusselse gemeenschapscentra

Volg ons!  

Illustratie © Charlotte Van Hocht

## Legende



- NL**  **taalicoon 1:** Je begrijpt of spreekt nog niet veel Nederlands.
- NL**  **taalicoon 2:** Je begrijpt al een beetje Nederlands maar je spreekt het nog niet zo goed.
- NL**  **taalicoon 3:** Je begrijpt vrij veel Nederlands en kan ook iets vertellen.
- NL**  **taalicoon 4:** Je begrijpt veel Nederlands en spreekt het goed.

### Vragen?

Contacteer de helpdesk taaliconen van het Huis van het Nederlands Brussel. [taaliconen@huisnederlandsbrussel.be](mailto:taaliconen@huisnederlandsbrussel.be) | [www.taaliconen.be](http://www.taaliconen.be)

©2020, Huis van het Nederlands Brussel | [www.huisnederlandsbrussel.be](http://www.huisnederlandsbrussel.be)

**colofon** **Verantwoordelijke uitgever:** F. Crauwels, Orbanlaan 54, 1150 Brussel • **Adres Gemeenschapscentrum Kontakt:** Orbanlaan 54, Sint-Pieters-Woluwe • tel. 02 762 37 74 • [kontakt@vgc.be](mailto:kontakt@vgc.be), [www.gckontakt.be](http://www.gckontakt.be), [www.facebook.com/GcKontakt](http://www.facebook.com/GcKontakt) • **Openingstijden:** Maandag, dinsdag en woensdag: 9.00 tot 17.00 uur • Donderdag: 9.00 tot 19.00 uur (tijdens schoolvakanties tot 17.00 uur) • Vrijdag: 9.00 tot 15.00 uur • **Inschrijvingen voor cursussen, zaalverhuur en doorgeven adressen:** [kontakt@vgc.be](mailto:kontakt@vgc.be) of [griet.vandenhoute@vgc.be](mailto:griet.vandenhoute@vgc.be), ter plaatse, via e-mail of telefonisch • **Redactie van dit nummer:** Griet Van den Houte, Didier Coomans, Paul De Weerd, Hilde Mees • **Adressotheek:** Griet Van den Houte • **Lay-out:** adbgraphics • **Agenda:** Wassime Belguenani • **Aan huis bezorging:** Annemie Deveen-Hauwaert, Tomas van Rijn.



Vzw Gemeenschapscentrum Kontakt  
Orbanlaan 54, 1150 Sint-Pieters-Woluwe  
Tel 02 762 37 74 • [kontakt@vgc.be](mailto:kontakt@vgc.be)  
[gckontakt.be](http://gckontakt.be) • [facebook.com/GcKontakt](http://facebook.com/GcKontakt)  
Rekeningnummer: BE74 4393 1234 1107